

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
MEMULAI MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan Oleh :

Hanan Guntara

F100110123

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
MEMULAI MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan Oleh :

Hanan Guntara

F100110123

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
MEMULAI MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

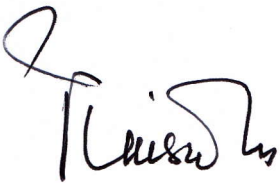
Diajukan Oleh :

Hanan Guntara

F100110123

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi

Tanggal 3 Juli 2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN
MEMULAI MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Hanan Guntara

F100110123

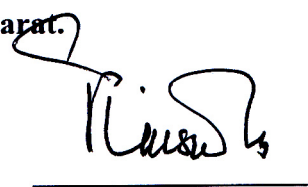
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 8 Juli 2015

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi



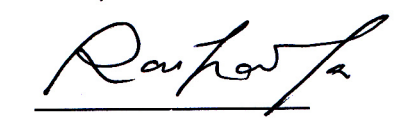
Penguji Pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M. Si



Penguji Pendamping II

Permata Ashfi Raihana, S. Psi, M.A



Surakarta, 8 Juli 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Taufik, M.Si, Ph. D



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmaanirrohiim.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanan Guntara

NIM : F 100110123

Fakultas : Psikologi


Jurusan : Psikologi

Judul : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
KECEMASAN MEMULAI MENERJAKAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 30 Juni 2015

 menyatakan,

HANAN GUNTARA

NIM. F 100110123

MOTTO

**Semua hal yang ada di kehidupan adalah milik Allah, jika kamu
menginginkannya maka mendekatlah pada Allah, karena hanya Dia dzat
yang maha pengabul permintaan**

(penulis)

**Usaha apapun yang kamu lakukan tidak akan sukses tanpa ada keridhloan
dari orang tuamu**

(penulis)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk:

1. Bapak dan Ibu Tercinta,
(Bapak Yatmo dan Ibu Sri Wahyuni)
yang telah mendidik dan membesarkan
dengan kasih sayang, selalu mendukung
dan tidak pernah berhenti berdoa.
2. Adik tersayang,
(Dek Novi) yang telah memberi
semangat selama ini.
3. Orang-orang yang telah memberikan
dukungan, doa, dan cinta dalam hidup
penulis.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirrobbil'alamiin segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam tak lupa selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini adalah karya yang disusun oleh peneliti sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi ini dapat selesai karena adanya pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap hati, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. **Bapak Taufik, M. Si, Ph. D** selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan dan ijin penelitian.
2. **Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi** selaku pembimbing akademik dan selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan petunjuk dan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
3. Seluruh **Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha** Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
4. **Dr. Nanik Prihartanti, M.Si** selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas kepercayaannya memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. **Bapak**, Terima kasih atas telah menjadi seorang ayah yang kuat, selalu memberikan nasehat kepada saya agar menjadi anak yang berbakti dan anak yang sholeh
6. **Ibu**, kasih sayang, dukungan dan doa yang telah diberikan selama ini hingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan mendapat gelar sarjana.

7. **Dilla Dwi Riska Harvinta**, terima kasih telah menjadi seseorang yang selalu memberi semangat
8. **Laqvan Falasifa A, Hanif Rosyid M & Wahyu Tri N** , terima kasih telah menjadi teman terhebat ketika susah dan senang. Seperti lagunya Bondan “kita selamanya” itu yang akan selalu kita ingat sampai tua nanti.
9. **Anisa Q, Tria A. Putri & Nourma**, semangat nyelesaiin kuliah dan semoga sukses untuk rencana kedepan kalian
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2011 selalu memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan.
11. Semua pihak yang tanpa sengaa belum tertulis di atas, terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa Psikologi	9
1. Pengertian Kecemasan	9
2. Aspek-aspek Kecemasan	12

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan	15
B. Konsep Diri	18
1. Pengertian Konsep Diri	18
2. Aspek-aspek Konsep Diri	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Konsep Diri	21
C. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa.....	25
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional Variabel.....	31
1. Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi	31
2. Konsep Diri	32
C. Subjek.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	33
3. Teknik Sampling	33
D. Metode Pengumpulan Data	33
1. Skala Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi.....	33
2. Skala Konsep Diri	34
E. Validitas dan Reliabilitas	35
1. Validitas.....	35
2. Reliabilitas.....	36

F. Metode Analisis Data.....	37
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	38
A. Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	38
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	41
3. Administrasi Perijinan.....	48
B. Pelaksanaan Penelitian	49
1. Penentuan Subjek Penelitian	49
2. Pelaksanaan Penelitian	50
3. Pelaksanaan Skoring	52
C. Analisis Data	52
1. Uji Asumsi	52
2. Uji Hipotesis	53
3. Sumbangan Efektif.....	53
4. Kategorisasi.....	54
D. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Skala Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi	34
Tabel 2	Rancangan Skala Konsep Diri	35
Tabel 3	Sebaran Aitem Skala Konsep Diri Hasil Uji Validitas Isi	43
Tabel 4	Susunan Aitem Skala Konsep Diri yang memenuhi daya beda aitem dan tidak memenuhi daya beda aitem	44
Tabel 5	Sebaran Aitem Skala Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi Hasil Uji Validitas Isi	46
Tabel 6	Susunan Aitem Skala Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi yang memenuhi daya beda aitem dan tidak memenuhi daya beda aitem	47
Tabel 7	Rangkuman Hasil daya beda aitem dan Reliabilitas	48
Tabel 8	Daftar Jumlah Populasi Fakultas Psikologi	49
Tabel 9	Daftar Pelaksanaan Penelitian	51
Tabel 10	Kategorisasi Konsep Diri	54
Tabel 11	Kategorisasi Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi	55
Tabel 12	Rangkuman Hasil Analisis Data Penelitian	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Skema Korelasi Variabel.....	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	<i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri Dan Skala Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi	65
Lampiran B	Skala Penelitian Konsep Diri Dan Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi.....	72
Lampiran C	Skala Penelitian Konsep Diri Dan Kecemasan Memulai Mengerjakan Skripsi.....	79
Lampiran D	Perhitungan Daya Beda Dan Reliabilitas	84
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi Dan Uji Hipotesis	102
Lampiran F	Kategorisasi	107
Lampiran G	Surat Keterangan	112

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN MEMULAI MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIAH SURAKARTA

HANAN GUNTARA

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Mahasiswa minimal harus menempuh tujuh semester untuk dapat memulai menyusun penelitian sebagai syarat kelulusan dari sebuah universitas atau yang sering dikatakan menyusun skripsi. Sehingga mahasiswa diharapkan tidak memiliki kecemasan untuk dapat segera menyusun skripsi dan dapat lulus tepat waktu. Pada kenyataannya tidak semua mahasiswa mampu mengatasi masalah kecemasan tersebut. Akhirnya tidak sedikit mahasiswa meninggalkan bangku kuliah karena tidak mampu menyelesaikan tugas skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kecemasan memulai mengerjakan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, tingkat konsep diri, kecemasan memulai mengerjakan skripsi dan sumbangan efektif konsep diri terhadap kecemasan memulai mengerjakan skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara konsep diri dengan kecemasan memulai mengerjakan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Subjek penelitian adalah seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2011 yang terdiri dari 141 mahasiswa yang sedang memulai mengerjakan skripsi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala konsep diri dan skala kecemasan memulai mengerjakan skripsi.

Data dianalisis menggunakan korelasi *Product Moment* Pearson. Berdasarkan hasil analisis *product moment* Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,782$; $p = 0,000$ ($p < 0,01$) artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan kecemasan memulai mengerjakan skripsi. Berdasarkan dari hasil analisis juga diketahui variabel konsep diri memiliki rerata empirik (RE) sebesar $99,26$ dan rerata hipotetik (RH) $= 70$ yang berarti bahwa konsep diri subjek tergolong sangat tinggi. Variabel kecemasan memulai mengerjakan skripsi memiliki rerata empirik (RE) sebesar $71,91$ dan rerata hipotetik (RH) sebesar $77,5$ yang menunjukkan bahwa kecemasan memulai mengerjakan skripsi tergolong kategori sedang.

Kata Kunci : konsep diri, kecemasan memulai mengerjakan skripsi